





## The « parmentier »

- Carne
- Sans gluten

Haché porc/boeuf aux légumes et écrasée de pommes de terre

Allergènes: LAIT, FRUITS A COQUE

**Le +** : bocal pasteurisé longue conservation (à conserver au frais)

*Consigne d'utilisation: Retirer le joint et ensuite réchauffer 2 minutes au micro-onde*

- **POIDS** : 420 GR
- **DLC** : 75 jours



## Indie vibes

- Vegan
- Sans lactose
- Sans gluten

Dahl de lentilles corail coco et riz basmati

Allergènes: CELERI, MOUTARDE

**Le +** : bocal pasteurisé longue conservation (à conserver au frais)

*Consigne d'utilisation: Retirer le joint et ensuite réchauffer 2 minutes au micro-onde*

- **POIDS** : 420
- **DLC** : 75 jours



## Thai Noodles

- Vegan
- Sans lactose

Thai noodles au soja et légumes sautés, sauce cacahuète et sésame toasté

Allergènes: Gluten, sésame, fruits à coque, soja

**Le +** : bocal pasteurisé longue conservation (à conserver au frais)

*Consigne d'utilisation: Retirer le joint et ensuite réchauffer 2 minutes au micro-onde*

- **POIDS** : 420g
- **DLC** : 75 jours



## Veggie Bourguignon

- Vege
- Sans gluten

Veggie bourguignon accompagné de son stoemp de pommes de terre et carottes

Allergènes: soja, lactose

**Le +** : bocal pasteurisé longue conservation (à conserver au frais)

*Consigne d'utilisation: Retirer le joint et ensuite réchauffer 2 minutes au micro-onde*

- **POIDS** : 420g
- **DLC** : 75 jours



## Creamy Salmon

Pâtes au saumon fumé, fondue de poireaux/épinards, sauce béchamel à la ciboulette

Allergènes: lactose, gluten

*Disponible en deux formats (consigné ou jetable)*

- **Poids** : 330g
- **DLC** : 5 ou 8 jours



## Soy Tikka Masala

- Vegan
- Sans gluten

Riz basmati, lentilles beluga, sauce crémeuse tikka masala au yaourt de soja et soja texturé

Allergène: soja

*Disponible en deux formats (consigné ou jetable)*

- **Poids** : 390g
- **DLC** : 5 ou 8 jours



## Tajine

- Vegan
- Sans gluten

Tajine de légumes, pommes de terre rôties et pois chiches

*Disponible en deux formats (consigné ou jetable)*

- **Poids** : 410g
- **DLC** : 5 ou 8 jours



## Healthy Boost

- Vege
- Sans gluten

Méli mélo de carotte, betterave, pomme verte, quinoa, feta, vinaigre de cidre et miel

Allergènes: lactose, fruits à coque

Disponible en deux formats (consigné ou jetable)

- **Poids** : 330g
- **DLC** : 5 ou 8 jours



## Vita e Bella

- Vege

Linguine au pistou frais fait-maison, courgettes grillées, tomates séchées et parmesan AOP

Allergènes: lactose, gluten

Disponible en deux formats (consigné ou jetable)

- **Poids** : 250 ou 450g
- **DLC** : 5 ou 8 jours



## Greenz Dahl

- Vegan
- Sans gluten

Dahl de lentilles coco épinard/courgette/poireau, riz basmati, carotte rôtie

- **Poids** : 420g
- **DLC** : 5 jours



## Spring Falafel

- Vegan

Falafels rôtis, boulghour tomaté, houmous et courgettes grillées

Allergènes: gluten, sésame

- **Poids** : 420g
- **DLC** : 5 jours



## Roasted butternut houmous

- Vegan
- Sans lactose
- Sans gluten

Potimarrons rôtis, pois chiches et noisettes  
Allergènes : fruits à coque (NOISETTE), SESAME

À conserver au frais

- **Poids** : 170 gr
- **DLC** : 75 jours



## Dried tomato houmous

- Vegan
- Sans lactose
- Sans gluten

Houmous de lentilles corail, carottes et tomates séchées

À conserver au frais

- **Poids** : 170 gr
- **DLC** : 75 jours



## Houmous classic

- Vegan
- Sans lactose
- Sans gluten

Houmous de pois-chiche  
Allergènes : SESAME, CELERI

Conseil du chef: Pour encore plus de gourmandise,  
ajouter un filet d'huile d'olive

À conserver au frais

- **Poids** : 170 gr
- **DLC** : 75 jours



## Moelleux chocolat

- Sans gluten

Environ 12 parts  
Allergènes : OEUFs, BEURRE, SOJA

- **Poids** : 1,2 kg
- **DLC** : 9 jours



## Vegan Choco Mousse

- Vegan
- Sans gluten

L'incontournable... mousse au chocolat vegan sans sucre  
ajouté!

Allergènes: SOJA ET PRODUITS A BASE DE SOJA

À conserver au frais

- **Poids** : 60 gr
- **DLC** : 10 jours



## Choco Mousse

- Sans gluten

L'incontournable mousse au chocolat, compacte et légère à la fois!

Allergènes : LAIT, OEUF, SOJA

À conserver au frais

- **Poids** : 70 gr
- **DLC** : 12 jours



## Tiramisu

- Sans gluten

Tiramisu au café

Allergènes : LAIT, OEUF, SOJA

À conserver au frais

- **Poids** : 90 gr
- **DLC** : 7 jours



## Lemon Meringue

- Sans gluten

Crème de citron, sablé sans gluten & meringue à l'italienne

Allergènes : OEUF, LAIT

À conserver au frais

- **Poids** : 115 gr
- **DLC** : 8 jours



## Apple Crumble

Crumble aux amandes et pomme confite à la vanille de Madagascar

Allergènes : GLUTEN, LACTOSE, FRUITS A COQUE

- **POIDS** : 130 GR
- **DLC** : 17 jours



## Creamy Coco Rice

- Vegan
- Sans gluten

Riz au lait coco et vanille de Madagascar

- **Poids** : 120g
- **DLC** : 12 jours



## Vegan Panna cotta

- Vegan
- Sans gluten

Lait de coco et coulis d'ananas

- **Poids** : 100g
- **DLC** : 12 jours