WWW.GREENZ.BIO

GREENZ CATALOGUE AUTOMNE/HIVER 26



4 GAMMES DE PRODUITS BIO BELGE DE SAISON



SO FRESH & SO GOOD

Disponible en formats:

Barquette Recyclable
DLC 9 jours

Format carton
DLC 5 jours

PLATS ULTRA FRAIS ET SALADES GOURMANDES



HOT & READY

Disponible en formats:

Barquette Recyclable
DLC 12 jours

Bocal
DLC 75 jours

PLATS AUTHENTIQUES À RÉCHAUFFER



DESSERTS

Disponible en formats:

Jetable ou bocal

OPTION VÉGANE DISPONIBLE



TARTINABLES

Format bocal
DLC 90 jours

PRODUITS À LONGUE DLC

ARTISANAT CERTIFIÉ

BE-BIO-01 CERTISYS
Agriculture UE/Non UE

GoodFood .brussels

ENTREPRISE ECODYNAMIQUE
BRUXELLES ENVIRONNEMENT

SO FRESH & SO GOOD

APERO

À DÉGUSTER CHAUD OU FROID - DLC 9 JOURS



VEGGIE TEMPURA

Beignets de légumes (courgette, carotte), sauce verte

Allergènes: gluten, œuf
200 g e



PUMPKIN FETA KIBBEH

Croquettes de quinoa, potirons et feta, sauce verte

Allergènes: gluten, lactose
170 g e

VÉGÉTARIEN
VEGAN

PETITES SALADES

À DÉGUSTER FROID - DLC 5 JOURS



DETOX SHOT

Carottes, vinaigrette curcuma, orange

Allergène: sésame
200 g e



VITAMIN BOOST

Carottes, betteraves, persil, vinaigrette à la moutarde

Allergène: moutarde
200 g e



ASIAN COLESLAW

Chou blanc, chou rouge, carotte, ciboulette

Allergène: sésame
200 g e



VEGGIE ENERGY

Quinoa, lentilles vertes, pois chiches, mélange de légumes, edamame, vinaigrette orange curcuma
200 g e

GRANDES SALADES

À DÉGUSTER FROID - DLC 5 JOURS



TOFU TERIYAKI

Riz, tofu sauce teriyaki, brocolis, carottes, chou rouge, edamame, mangue

Allergènes: soja, sésame
450 g e



POWER LENTIL SALAD

Lentilles, roquette, betteraves, panais, carottes rôties, feta, noix, vinaigrette balsamique

Allergènes: lactose, fruits à coque, moutarde
430 g e



VITALITY BOWL

Blé mondé, légumes rôties, pois chiches grillés et vinaigrette framboise

Allergène: gluten
430 g e



TABBOULEH FALAFEL

Falafel de patate douce, houmous, taboulé, légumes rôtis

Allergènes: gluten, sésame, fruits à coque
420 g e

SO FRESH & SO GOOD

LES INCONTOURNABLES

À DÉGUSTER FROID - DLC



PUMPKIN PESTO SALAD

Fusilli au pesto basilic, potirons & champignons rôtis, poireaux, tomates séchées et parmesan

Allergènes: gluten, lactose
420 g e



Quinoa, légumes rôties, falafel, houmous, pickles de chou rouge et sauce orange curcuma

Allergènes: sésame, moutarde
450 g e



ORIENTAL BOWL

Beignets de légumes, boulghour, pois chiches, carottes, menthe, patates douce rôties, courgettes, sauce verte

Allergènes: oeuf, gluten
420 g e



ASIAN WOK

Nouilles, poivrons, haricots verts, carottes, soja tex, sauce nuoc mam

Allergènes: soja, sésame, gluten
420 g e



GREEK SALAD

Orzo, aubergine, courgette, olive, tomate cerise, feta, champignon
Allergènes: gluten, lait, moutarde
450 g e

VÉGÉTARIEN
VEGAN



HOT & READY

BARQUETTE RECYCLABLE

CARNÉ

À RÉCHAUFFER - DLC 12 JOURS



RUSTIC MEAT & MUSTARD

Pain de viande, sauce moutarde et stoemp carotte

Allergènes: lactose, soja, moutarde, céleri, fruits à coque
420 g e



PEANUT CHICKEN NOODLES

Linguine aux légumes sautés, poulet et sauce cacahuète

Allergènes: gluten, arachides, soja
440 g e



SPAGHETTI AL RAGU

La vraie spaghetti bolognaise

Allergènes: gluten, lactose, sulfites
420 g e

VÉGÉTARIEN OU VEGAN

À RÉCHAUFFER - DLC 12 JOURS



PUMPKIN RISOTTO

Risotto au potimarron, poireau, parmesan AOP

Allergènes: lactose, sulfites, céleri
480 g e



CURRY MADRAS

Curry de légumes, pois chiches et riz au brocoli

Allergène: gluten
420 g e



CREAMY LENTIL DHAL

Riz aux graines de courge accompagné d'un dahl de lentilles crémeux

Allergènes: lactose, gluten
450 g e



CANTONESE FRIED RICE

Le véritable riz cantonais

Allergènes: oeuf, soja, sésame
400 g e

LASAGNES

À RÉCHAUFFER - DLC 15 JOURS



LASAGNE CARNE

Lasagne à la sauce bolognaise (haché bœuf/porc)

Allergènes: gluten, lactose
410 g e



LASAGNE VEGE

Lasagne végétarienne aux épinards

Allergènes: gluten, lactose, soja
410 g e

HOT & READY

DES PLATS AUTHENTIQUES À RÉCHAUFFER - DLC 75 JOURS



FOREST RISOTTO

Risotto aux champignons et parmesan AOP

Poids: 420g ℮ DLC: 75j

Allergènes: lactose, sulfites, céleri



INDIE VIBES

Dahl de lentilles corail coco et riz basmati

Poids: 420g ℮ DLC: 75j

Allergène: céleri



GREENZ DAHL

Dahl de lentilles coco épinard/courgette/poireau Riz basmati

Poids: 420g ℮ DLC: 75j

Allergène: céleri



THE PARMENTIER

Haché porc/boeuf aux légumes et écrasée de pommes de terre

Poids: 420g ℮ DLC: 75j

Allergène: lactose



PASTA BOLOGREENZ

Linguine sauce tomate au seitan maison

Poids: 420g ℮ DLC: 75j

Allergènes: gluten, soja



THAI NOODLES

Thai noodles au soja, légumes sautés, sauce cacahuète & sésame toasté

Poids: 420g ℮ DLC: 75j

Allergènes: fruits à coque, sésame



BOLOGREENZ

Sauce tomate au seitan fait-maison

Poids: 700g ℮ DLC: 75j

Allergènes: gluten, soja



prêt à réchauffer

- Retirer le joint orange
- Replacer le couvercle en verre sur le bocal
- Réchauffer pendant 2-3min au micro-ondes 700W

TARTINABLES

VEGAN ET SANS GLUTEN - **DLC 90 JOURS**



HOUMOUS DRIED TOMATO

Houmous de lentilles corail, carottes et tomates séchées

170g e



HOUMOUS CLASSIQUE

Houmous de pois chiches citron et sésame

Allergène: sésame

170g e



PUMPKIN & MISO DIP

Potiron et miso

Allergène: soja, noix

170g e

DESSERTS

FORMATS BOCAL OU JETABLE



CHOCO MOUSSE

DLC: 12J

Allergènes: lactose, traces de soja, oeuf



VEGAN CHOCO MOUSSE

DLC: 10J

Allergène: traces de soja



APPLE CRUMBLE

DLC: 12J

Allergènes: lactose, fruits à coque, gluten



SPECULOOS MOUSSE

DLC: 9J

Allergènes: gluten, lactose, traces de soja, œuf



SNICKERS

DLC: 9J

Allergènes: lactose, oeuf, fruits à coque, gluten, traces de soja



BERRY CHEESECAKE

DLC: 9J

Allergènes: œuf, lactose



TIRAMISU SPECULOOS

DLC: 7J

Allergènes: gluten, lactose, oeuf, traces de soja



CARROT CAKE

DLC: 7J

Cake carotte, aux noix et aux amandes, glaçage au fromage blanc
Allergènes: lactose, œuf, fruits à coque



BANANA BREAD

DLC: 7J

Cake à la banane avec des noisettes
Allergènes: lactose, oeuf, fruits à coque



APPLE CRUMBLE CAKE

DLC: 7J

Cake aux pommes et à l'amande
Allergènes: lactose, oeuf, fruit à coque



MOELLEUX

DLC: 7J

Moelleux au chocolat
Allergènes: lactose, oeuf, traces de soja



CUISINE RESPECTUEUSE

GREENZ

SCAN ME

WWW.GREENZ.BIO

HELLO@GREENZ.BIO

0493 84 25 87

FOLLOW US

@GREENZ_ATELIER