WWW.GREENZ.BIO

# GREENZ CATALOGUS HERFST/WINTER 26



# 4 productgamma's

BIO
BELGISCH
SEIZOENSGEBONDEN

## SO FRESH & SO GOOD



**Beschikbaar in formaten:**

Recycleerbaar bakje
(THT 9 dagen)

Kartonnen formaat
(THT 5 dagen)

ULTRAVERSE GERECHTEN EN SMAAKVOLLE SALADES

## HOT & READY




**Beschikbaar in formaten:**

Recycleerbaar bakje
(THT 12 dagen)

Bokaal
(THT 75 dagen)

AUTHENTIEKE GERECHTEN OM OP TE WARMEN

## DESSERTS




**Beschikbaar in formaten:**

Wegwerp of bokaal

VEGANOPTIE BESCHIKBAAR

## SMEERSELS




Bokaalformaat (THT 90 dagen)

PRODUCTEN MET LANGE HOUDBAARHEID

# SO FRESH & SO GOOD

APERO

## WARM OF KOUD TE GENIETEN (THT 9 DAGEN)



### VEGGIE TEMPURA

Groentebeignets (courgette, wortel), groene saus

Allergenen: gluten, ei
200 g e



### PUMPKIN FETA KIBBEH

Quinoakroketten met pompoen en feta, groene saus

Allergenen: gluten, lactose
170 g e

VEGETARISCH
VEGAN

KLEINE SALADES

## KOUD TE GENIETEN (THT 5 DAGEN)



### DETOX SHOT

Wortelen, vinaigrette met kurkuma, sinaasappel

Allergeen: sesam
200 g e



### VITAMIN BOOST

Wortelen, rode biet, peterselie, mosterdvinaigrette

Allergeen: mosterd
200 g e



### ASIAN COLESLAW

Witte kool, rode kool, wortel, bieslook

Allergeen: sesam
200 g e



### VEGGIE ENERGY

Quinoa, groene linzen, kikkererwten, groentemix, edamame, vinaigrette sinaasappel-kurkuma
200 g e

GROTE SALADES

## KOUD TE GENIETEN (THT 5 DAGEN)



### TOFU TERIYAKI

Rijst, tofu met teriyakisaus, broccoli, wortelen, rode kool, edamame, mango

Allergenen: soja, sesam
450 g e



### POWER LENTIL SALAD

Linzen, rucola, rode biet, pastinaak, geroosterde wortelen, feta, noten, balsamicovinaigrette

Allergenen: lactose, noten, mosterd
430 g e



### VITALITY BOWL

Gepelde tarwe, geroosterde groenten, gegrilde kikkererwten en frambozenvinaigrette

Allergeen: gluten
430 g e



### TABBOULEH FALAFEL

Falafel van zoete aardappel, hummus, tabouleh, geroosterde groenten

Allergenen: gluten, sesam, noten
420 g e

# SO FRESH & SO GOOD

DE KLASSIEKERS

## KOUD TE GENIETEN (THT 9 DAGEN)



### PUMPKIN PESTO SALAD

Fusilli met basilicumpesto, geroosterde pompoen & champignons, prei, zongedroogde tomaten en parmezaan

Allergenen: gluten, lactose
420 g e



### GREENZ FALAFEL

Quinoa, geroosterde groenten, falafel, hummus, gepekelde rode kool en sinaasappel-kurkumasaus

Allergenen: sesam, mosterd
450 g e



### ORIENTAL BOWL

Groentebeignets, bulgur, kikkererwten, wortelen, munt, geroosterde zoete aardappel, courgette, groene saus

Allergenen: ei, gluten
420 g e



### ASIAN WOK

Noedels, paprika, sperziebonen, wortelen, sojatex, nuoc-mamsaus

Allergenen: soja, sesam, gluten
420 g e



### GREEK SALAD

Orzo, aubergine, courgette, olijf, kerstomaat, feta, champignon

Allergenen: gluten, melk, mosterd
450 g e

VEGETARISCH
VEGAN



# HOT & READY

recycleerbaar bakje

VLEES

## OP TE WARMEN (THT 12 DAGEN)



### RUSTIC MEAT & MUSTARD

Vleesbrood, mosterdsaus en wortelstoemp

Allergenen: lactose, soja, mosterd, selderij, noten
420 g e



### PEANUT CHICKEN NOODLES

Linguine met gewokte groenten, kip en pindasaus

Allergenen: gluten, noten, soja
440 g e



### SPAGHETTI AL RAGU

De echte spaghetti bolognaise

Allergenen: gluten, lactose, sulfieten
420 g e

VEGETARISCH OF VEGAN

## OP TE WARMEN (THT 12 DAGEN)



### PUMPKIN RISOTTO

Risotto met pompoen, prei, parmezaan BOB

Allergenen: lactose, sulfieten, selderij
480 g e



### CURRY MADRAS

Groentecurry, kikkererwten en rijst met broccoli

Allergeen: gluten
420 g e



### CREAMY LENTIL DHAL

Rijst met pompoenpitten, geserveerd met een romige linzendahl

Allergenen: lactose, gluten
450 g e



### CANTONESE FRIED RICE

De echte Kantonese rijst

Allergenen: ei, soja, sesam
400 g e

LASAGNES

## OP TE WARMEN (THT 15 DAGEN)



### LASAGNE CARNE

Lasagne met bolognaisesaus (gehakt rund/varken)

Allergenen: gluten, lactose
410 g e



### LASAGNE VEGE

egetarische lasagne met spinazie

Allergenen: gluten, lactose, soja
410 g e

# HOT & READY

## OP TE WARMEN (THT 75 DAGEN)




### FOREST RISOTTO

Risotto met champignons en parmezaan BOB.

Gewicht: 420 g e

Allergenen: lactose, sulfieten, selderij




### INDIE VIBES

Dahl van rode linzen met kokos en basmatirijst

Gewicht: 420 g e

Allergeen: selderij




### GREENZ DAHL

Dahl van linzen met kokos, spinazie/courgette/prei, basmatirijst

Gewicht: 420 g e

Allergeen: selderij




### THE PARMENTIER

Gehakt varken/rund met groenten en aardappelpuree

Gewicht: 420 g e

Allergeen: lactose




### PASTA BOLOGREENZ

Linguine met tomatensaus en huisgemaakte seitan

Gewicht: 420 g e

Allergenen: gluten, soja




### THAI NOODLES

Thaise noedels met soja, gewokte groenten, pindasaus & geroosterde sesam

Gewicht: 420 g e

Allergenen: noten, sesam




### BOLOGREENZ

Tomatensaus met huisgemaakte seitan

Gewicht: 700 g e

Allergenen: gluten, soja



### Op te warmen

- Verwijder de oranje rubberring
- Plaats het glazen deksel terug op de bokaal
- Warm 2-3 min op in de microgolfoven op 700 W

# SMEERSELS

VEGAN EN GLUTENVRIJ (THT 90 DAGEN)



### HOUMOUS DRIED TOMATO

Hummus van rode linzen, wortelen en zongedroogde tomaten

Gewicht: 170 g e



### HOUMOUS CLASSIQUE

Hummus van kikkererwten, citroen en sesam

Allergeen: sesam

Gewicht: 170 g e



### PUMPKIN & MISO DIP

Pompoen en miso

Allergenen: soja, noten

Gewicht: 170 g e

# DESSERTS

FORMATEN BOKAAL OF WEGWERP



### CHOCO MOUSSE

THT 12 DAGEN

Allergenen: lactose, sporen van soja, ei



### VEGAN CHOCO MOUSSE

THT 10 DAGEN

Allergeen: sporen van soja



### APPLE CRUMBLE

THT 12 DAGEN

Allergenen: lactose, noten, gluten



### SPECULOOS MOUSSE

THT 9 DAGEN

Allergenen: gluten, lactose, sporen van soja, ei



### SNICKERS

THT 9 DAGEN

Allergenen: lactose, ei, noten, gluten, sporen van soja



### BERRY CHEESECAKE

THT 9 DAGEN

Allergenen: ei, lactose



### TIRAMISU SPECULOOS

THT 7 DAGEN

Allergenen: gluten, lactose, ei, sporen van soja



### CARROT CAKE

THT 7 DAGEN

Worteltaart met noten en amandelen, glazuur van platte kaas.
Allergenen: lactose, ei, noten



### BANANA BREAD

THT 7 DAGEN

Bananencake met hazelnoten.
Allergenen: lactose, ei, noten



### APPLE CRUMBLE CAKE

THT 7 DAGEN

Appelcake met amandel.
Allergenen: lactose, ei, noten



### MOELLEUX

THT 7 DAGEN

Smeuïge chocoladecake.
Allergenen: lactose, ei, sporen van soja



CUISINE RESPECTUEUSE

# GREENZ

## SCAN MIJ


WWW.GREENZ.BIO

HELLO@GREENZ.BIO

0493 84 25 87


## VOLG ONS

@GREENZ_ATELIER